À PROPOS DE FORWARD FOOD

Forward Food est un programme de Humane Society International/Canada qui aide les organisations réalisant des opérations de distribution d'aliments à travers le pays à offrir plus d'options à la fois délicieuses, nutritives et d'origine végétale. Nous aidons les professionnels de la cuisine à mettre les ingrédients d'origine végétale au centre de l'assiette, dans un souci de durabilité, de santé, de rentabilité et de bien-être animal. L'ensemble de nos services et ressources est gratuit.

POURQUOI SE CENTRER SUR LES PRODUITS D'ORIGINE VÉGÉTALE?

1. La demande des consommateurs et consommatrices : les consommateurs et consommatrices recherchent activement plus d'options d'alimentation végétale! En fait, 43 % des Canadiens et Canadiennes essaient activement d'intégrer plus d'aliments d'origine végétale dans leur régime alimentaire.
2. Tendances du marché : plus de la moitié de la population canadienne souhaite réduire sa consommation de viande. Les personnes de moins de 35 ans sont trois fois plus susceptibles d'être végétariennes ou végétaliennes que les personnes de 49 ans ou plus.

3. Santé des consommateurs et consommatrices : le nouveau Guide alimentaire canadien encourage une augmentation de la consommation de plantes, car les alimentations riches en légumes, en fruits, en céréales complètes, en légumineuses et en fruits à coque sont systématiquement liées à de plus faibles taux d'obésité et de cholestérol, ainsi qu'à moins de tension artérielle, ce qui réduit le risque de maladie cardiaque, de certains cancers, de diabète de type 2 et plus encore.
4. Avantages financiers : la viande représente souvent le plus gros budget en matière d'alimentation. Réduire les achats de viande en augmentant la part de repas végétariens vous permet de faire des économies.
5. Durabilité : l'élevage d'animaux figure parmi les plus grands contributeurs aux problèmes environnementaux mondiaux, car il nécessite beaucoup d'eau, d'espace et d'énergies fossiles. De plus, il émet beaucoup de dioxyde de carbone et de méthane. Les aliments d'origine végétale ont un impact bien moindre sur la planète.

COMMENT POUVONS-NOUS VOUS AIDER?

1. Expérience en cuisine : une expérience de formation pratique en cuisine pour vos professionnels du service alimentaire, afin qu'ils et elles apprennent à préparer des repas d'origine végétale savoureux (en personne ou à distance).
2. Élaboration de recettes et de menus : notre équipe experte travaillera main dans la main avec votre équipe chargée de l'élaboration du menu afin de créer des recettes riches en plantes à ajouter à votre carte (en personne ou à distance).
3. Marketing et promotion : nous offrons des modèles et de l'aide relatifs à l'élaboration de supports promotionnels et de stratégies de marketing pour présenter vos options végétales (à distance).
4. Mesure de l'impact environnemental : nous pouvons évaluer l'impact des émissions à effet de serre de votre menu avant et après la mise en place des changements (à distance).
5. Supports de formation et ateliers : nous disposons d'une vaste gamme de supports de formation relatifs aux nombreux avantages des aliments végétaux. Nous pouvons organiser une session d'informations pour vous et votre équipe (en personne ou à distance).

Vous avez hâte d'ajouter des options végétales à votre menu? Vous avez des questions? Veuillez nous contacter au forwardfoodcanada@hsi.org.

HUMANE SOCIETY INTERNATIONAL CANADA

FRIENDS OF HUMANE SOCIETY INTERNATIONAL

https://www.forwardfood.org/canadafr/